



## „AtlanticBalance“ 5 Tage Naturreise Lissabon

**Willkommen in Portugals Hauptstadt - die Stadt des Lichts am Fluss Tejo zieht seit jeher Dichter, Künstler, Kreative und in letzter Zeit dazu viele DigitalNomads und Menschen aller Kontinente und Kulturen an. In kürzester Zeit hat sich dieses Juwel zu einem lohnenden City-Ziel mit viel Natur in der näheren Umgebung herausgeputzt und einen Namen gemacht. Ob mit der Tram 28 die verwinkelten Gassen der Altstadt erkunden, die beliebten Pasteis Törtchen in Belem geniessen oder am nahen SurferBeach einen Surfkurs wagen - der Vielfalt sind in dieser quirligen Metropole keine Grenzen gesetzt.**

**Immer zahlreicher zieht es auch unterschiedliche Delfinarten vermehrt in die Region der Mündung und behutsam führen erfahrene engagierte Meeresbiologen interessierte Gäste mit kleinen Booten an die Welt der Meeressäuger im Flussdelta und im offenen Meer heran. Sowohl die gemeinen Delfine, Tümmler, Bartenwale als auch saisonal Orcas sind auf den halbtägigen Zodiac-Touren mit Glück zu beobachten - die Tiere entscheiden, ob und wann sie auftauchen und atemberaubendes Herzklopfen bereiten. Die Sichtungswahrscheinlichkeit ist sehr hoch.**

**Ganz in der Nähe Lissabons treffen wir in Cascais auf einen charmanten ehemaligen Fischerort mit bester Gastronomie, Surf-Spots die weltweit zu den Besten zählen und unvergleichlichen Küsten-Panoramen, die beim Wandern im Sintra-Gebirge oder am westlichsten Leuchtturm der eurasischen Kontinentalplatte Cabo da Roca genossen werden können. Dies alles nur eine halbe Stunde Bahnfahrt vom Stadtzentrum entfernt und als ganz- oder halbtägige Ausflüge zu empfehlen. Die herzliche und aufrichtige Mentalität der Menschen in dieser Region lädt zu einem Reset im Paradies ein - inhalier als Kontrast zum Großstadtrubel im Strandhotel den atlantisch-salzigen Duft und viel Meee(h)r.**

### Reiseverlauf:

1. Tag: Ankunft in Lissabon und Fahrt zur Unterkunft, Erkunden der Umgebung und Abendessen am Strand (fakultativ)
2. Tag: 30minütige Fahrt in die Innenstadt und entdecken der Stadt Lissabon auf eigene Faust. Hierfür empfiehlt sich der Besuch der Altstadt Alfama mit Treppenviertel und Burg, Fahrt mit der Tram 28 nach Graça und durch Baixa, Spaziergang am Fluss zum Sonnenuntergang mit Blick auf die Brücke Ponte 24. Abril und das Cristo-Monument

**Info@TourBalance.de      Tel. (+49) – 40 – 648 616 09**

**[www.TourBalance.de](http://www.TourBalance.de)**



3. Tag: Vormittags halbtägige Bootstour mit dem Zodiac zu den Delfinen mit meeressbiologischem Hintergrund, anschliessend in Belem Pasteis Törtchen beim Hieronymus-Palast mit entspannter Perspektive auf das Flusspanorama geniessen, nachmittags Freizeit am Strand von Carcavelos vielleicht mit Lust auf einen Surfkurs (fakultativ)
4. Tag: 30minütige Fahrt nach Lissabon zur weiteren Stadterkundung. Beginnend im Dichterviertel von Chiado und gemütlich durch die Parks von Príncipe Real mit quirligen Boutiquen und Jardim do Estrela voller exotischer alter Bäume und herrschaftlicher Tradition schlendern, unterwegs typische Café-Pavillons und lokale Gastronomie zur Pause aufstöbern, abends Fado oder Tanz mit Salsa im Bairro Viertel (fakultativ)
5. Tag: Auschecken und Weiterreise oder Verlängerung mit Möglichkeit zu einem Ausflug über das mondäne Viertel von Estoril und den elitären ehemaligen Fischerort Cascais entlang der malerischen Küste nach Cabo da Roca und Sintra (fakultativ)

**Reiseleistungen:**

- 4 x ÜF/DZ im 4\* Strandhotel Carcavelos, alternativ im Apartment in der Altstadt Lissabons zur Selbstverpflegung
- Transfer ab/bis Flughafen bei An- & Abreise
- 1 x meeressbiologische Bootstour Delfine/halbtätig inkl. Transfer
- ausführliche Reiseunterlagen und Empfehlungen für die Unternehmungen & Ausflüge

**\* Ab € 980 p.P. im DZ**

**Termin:**

Ganzjährig als Individualreise, empfohlen September bis Juni

Verlängerung und Vor-/Nachprogramm auf Anfrage möglich

Begleiteter Termin Mai & Oktober mit Reiseleitung durch Silke Matz:

3.-8.5.26 & 30.9.-5.10.26

(mind. 4 Teilnehmende, gegen Aufpreis)

Die Preise verstehen sich zuzüglich Anreise  
Bootstour wetterabhängig  
Änderungen vorbehalten

**Info@TourBalance.de**

**Tel. (+49) – 40 – 648 616 09**

**www.TourBalance.de**